

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERKOLESTEROLEMIA PADA KARYAWAN DI PT. PRAMITA TAHUN
2019

Nomor Kuesioner :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan, silahkan menjawab pada tempat yang tersedia, dan berilah tanda (x) bila ada jawaban pilihan.

A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : 1. Laki - Laki 2. Perempuan
4. Berat Badan : Kg
5. Tinggi Badan : Cm

B. Data Biokimia

Hasil Kolesterol : mg/dL

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
HIPERKOLESTEROLEMIA PADA KARYAWAN PT.
PRAMITA TAHUN 2019

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan, silahkan menjawab pada tempat yang tersedia, dan berilah tanda *cheklist*/klik pada pilihan yang telah disediakan bila ada jawaban pilihan. Kuesioner ini terdiri dari 3 bagian, yaitu identitas responden, status kesehatan dan kuesioner aktivitas fisik responden.

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin : 1. Laki – Laki () 2. Perempuan ()

B. Status Kesehatan

Kondisi kesehatan :

- Tidak ada gangguan tiroid ()
- Tidak sedang diet dengan mengonsumsi obat – obat diet ()
- Tidak sedang sakit kanker ()

C. Aktivitas Fisik

Kuesioner aktivitas fisik online ini terdiri dari 16 pertanyaan. Bapak/ibu dapat menggunakan tabel 1.1 klasifikasi aktivitas sebagai panduan dalam mengisi kuesioner. Terima kasih

Jenis Aktivitas	Contoh Aktivitas
Aktivitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyeterika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.

Aktivitas/kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voly,
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari.

Tabel 1.1 Klasifikasi aktivitas *Global Physical Activity* GPAQ (2016)

Tabel 1.2 Kuesioner Aktivitas Fisik *Global Physical Activity* GPAQ (2016)

Pertanyaan		Responden	Kode
A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk belajar, tugas administrasi, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah dalam pekerjaan sehari – hari Bapak/Ibu, melakukan " aktivitas fisik/kerja berat " (membawa barang berat/berkebun/ bersepeda 16-22 km/jam/sepak bola/ bermain basket/gym/angkat berat/berlari) minimal 10 menit per hari?	1. Ya (Lanjut ke no 2) 2. Tidak (Lanjut ke no 4)	P1
2	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan " aktivitas fisik/kerja berat " (membawa barang berat/berkebun/ bersepeda 16-22 km/jam/sepak bola/ bermain basket/gym/angkat berat/berlari)? Hari	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari, Bapak/Ibu melakukan " aktivitas fisik/kerja berat " Jam ,Menit	P3

	(membawa barang berat/berkeburun/bersepeda 16-22 km/jam/sepak bola/bermain basket/gym/angkat berat/berlari)?		
4	Apakah dalam pekerjaan Bapak/Ibu, memerlukan aktivitas " aktivitas fisik/kerja sedang " (mengepel lantai/mencuci mobil/ menanam tanaman/bersepeda pergi pulang beraktivitas/ berjalan sedang dan cepat/bowling/ golf/bermain tenis meja/berenang, voli) minimal 10 menit per hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 7)	P4
5	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan " aktivitas fisik/kerja sedang " (mengepel lantai/mencuci mobil/ menanam tanaman/bersepeda pergi pulang beraktivitas/ berjalan sedang dan cepat/bowling/ golf/bermain tenis meja/berenang, voli) ? Hari	P5
6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu melakukan " aktivitas fisik/kerja sedang " (mengepel lantai/mencuci mobil/ menanam tanaman/bersepeda pergi pulang beraktivitas/ berjalan sedang dan cepat/bowling/ golf/bermain tenis meja/berenang, voli)? Jam ,Menit	P6

B. Perjalanan dari tempat ke tempat lainnya (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket,dll) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki			
7	Apakah Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya	P7
		2. Tidak (Lanjut ke no 10)	
8	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?Hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat? Jam ,Menit	P9
C. Aktivitas Rekreasi (Olahraga, Fitness, dan Rekreasi lainnya)			
10	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga/fitness/ lari/sepak bola/futsal yang merupakan " aktivitas fisik berat " minimal 10 menit per hari?	1. Ya	P10
		2. Tidak (Lanjut ke no 13)	
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya Bapak/Ibu melakukan aktivitas rekreasi seperti: olahraga/fitness/lari/sepak bola / futsal , yang merupakan " aktivitas fisik berat " Hari	P11
	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan aktivitas rekreasi seperti: olahraga/fitness/lari/sepak bola/futsal , Jam ,Menit	P12

12	yang merupakan "aktivitas fisik berat" dalam 1 hari		
13	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong aktivitas sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari ?	1. Ya	P13
		2. Tidak (Lanjutke no 16)	
14	Berapa hari dalam seminggu, Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong aktivitas sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voly, mengepel lantai ? Hari	P14
15	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong aktivitas sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai dalam 1 hari ? Jam,Menit	P15
D. Tidak banyak bergerak (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk			
16	Berapa lama Bapak/Ibu duduk dalam sehari ? Jam,Menit	P16

**Tabel 2.2 Kuesioner Rekap hasil *Food Recall* Konsumsi Pangan Individu
(Formulir K2a)**

Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Nama pewawancara :

Jenis kelamin :

Umur :

Berat Badan :

No	Nama Bahan Makanan	Berat (gram)	Energi (Kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)
1	2	3	4	5	6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
Jumlah					
AKG Individu					
%AKG					

Kolesterol Dikategorikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	27	50.9	50.9	50.9
Tidak	26	49.1	49.1	100.0
Total	53	100.0	100.0	

BMI Dikategorikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Beresiko	11	20.8	20.8	20.8
Tidak Beresiko	42	79.2	79.2	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Usia Dikategorikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Beresiko	2	3.8	3.8	3.8
Tidak Beresiko	51	96.2	96.2	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	28	52.8	52.8	47.2
	Perempuan	25	47.2	47.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Asupan Lemak Dikategorikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	52	98.1	98.1	98.1
	Baik	1	1.9	1.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik Dikategorikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	33	62.3	62.3	62.3
	Baik	20	37.7	37.7	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Dikategorikan Status Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perokok Ringan	8	15.1	15.1	15.1
	Tidak Merokok	45	84.9	84.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

IMT Dikategorikan * Kolesterol Dikategorikan Crosstabulation

			Kolesterol Dikategorikan		Total
			Ya	Tidak	
IMT Dikategorikan Beresiko	Count	8	3	11	
	Expected Count	5.6	5.4	11.0	
	% within IMT Dikategorikan	72.7%	27.3%	100.0%	
Tidak Beresiko	Count	19	23	42	
	Expected Count	21.4	20.6	42.0	
	% within IMT Dikategorikan	45.2%	54.8%	100.0%	
Total	Count	27	26	53	
	Expected Count	27.0	26.0	53.0	
	% within BMI Dikategorikan	50.9%	49.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.636 ^a	1	.104		
Continuity Correction ^b	1.651	1	.199		
Likelihood Ratio	2.721	1	.099		
Fisher's Exact Test				.175	.099
Linear-by-Linear Association	2.586	1	.108		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.40.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT Dikategorikan (Beresiko / Tidak Beresiko)	3.228	.750	13.892
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Ya	1.608	.983	2.628
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Tidak	.498	.183	1.358
N of Valid Cases	53		

Jenis Kelamin * Kolesterol Dikategorikan Crosstabulation

			Kolesterol Dikategorikan		Total
			Ya	Tidak	
Jenis Kelamin	Laki - Laki	Count	19	9	28
		Expected Count	14.3	13.7	28.0
		% within Jenis Kelamin	67.9%	32.1%	100.0%
	Perempuan	Count	8	17	25
		Expected Count	12.7	12.3	25.0
		% within Jenis Kelamin	32.0%	66.0%	100.0%
Total		Count	27	26	53
		Expected Count	27.0	26.0	53.0
		% within Jenis Kelamin	50.9%	49.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.795 ^a	1	.009		
Continuity Correction ^b	5.436	1	.020		
Likelihood Ratio	6.947	1	.008		
Fisher's Exact Test				.013	.009
Linear-by-Linear Association	6.667	1	.010		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (Laki - Laki / Perempuan)	4.486	1.413	14.246
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Ya	2.121	1.134	3.964
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Tidak	.473	.259	.863
N of Valid Cases	53		

Aktivitas Fisik Dikategorikan * Kolesterol Dikategorikan Crosstabulation

		Kolesterol Dikategorikan		Total	
		Ya	Tidak		
Aktivitas Fisik Dikategorikan	Buruk	Count	20	13	33
		Expected Count	16.8	16.2	33.0
		% within Aktivitas Fisik Dikategorikan	60.6%	39.4%	100.0%
	Baik	Count	7	13	20
		Expected Count	10.2	9.8	20.0
		% within Aktivitas Fisik Dikategorikan	35.0%	65.0%	100.0%
Total		Count	27	26	53
		Expected Count	27.0	26.0	53.0
		% within Aktivitas Fisik Dikategorikan	50.9%	49.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.267 ^a	1	.071		
Continuity Correction ^b	2.323	1	.127		
Likelihood Ratio	3.305	1	.069		
Fisher's Exact Test				.093	.063
Linear-by-Linear Association	3.205	1	.073		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.81.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik Dikategorikan (Buruk / Baik)	2.857	.901	9.060
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Ya	1.732	.897	3.342
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Tidak	.606	.356	1.031
N of Valid Cases	53		

Dikategorikan Status Merokok * Kolesterol Dikategorikan Crosstabulation

			Kolesterol Dikategorikan		Total
			Ya	Tidak	
Dikategorikan Status Merokok	Perokok Ringan	Count	5	3	8
		Expected Count	4.1	3.9	8.0
		% within Dikategorikan Status Merokok	62.5%	37.5%	100.0%
Tidak Merokok		Count	22	23	45
		Expected Count	22.9	22.1	45.0
		% within Dikategorikan Status Merokok	48.9%	51.1%	100.0%
Total		Count	27	26	53
		Expected Count	27.0	26.0	53.0
		% within Dikategorikan Status Merokok	50.9%	49.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.504 ^a	1	.478		
Continuity Correction ^b	.106	1	.745		
Likelihood Ratio	.509	1	.476		
Fisher's Exact Test				.704	.374
Linear-by-Linear Association	.494	1	.482		
N of Valid Cases	53				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.92.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dikategorikan Status Merokok (Perokok Ringan / Tidak Merokok)	1.742	.371	8.177
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Ya	1.278	.692	2.363
For cohort Kolesterol Dikategorikan = Tidak	.734	.287	1.877
N of Valid Cases	53		

BMI Dikategorikan * Divisi Crosstabulation

			Divisi				Total
			Lab	Pelayan an	Marketi ng	SDM dan Umum	
BMI Dikategorikan	Beresiko	Count	2	5	1	6	14
		Expected Count	2.6	4.8	1.6	5.0	14.0
		% within BMI Dikategorikan	14.3 %	35.7%	7.1%	42.9%	100.0 %
		% within Divisi	20.0 %	27.8%	16.7%	31.6%	26.4 %
	Tidak Beresiko	Count	8	13	5	13	39
		Expected Count	7.4	13.2	4.4	14.0	39.0
		% within BMI Dikategorikan	20.5 %	33.3%	12.8%	33.3%	100.0 %
		% within Divisi	80.0 %	72.2%	83.3%	68.4%	73.6 %
Total	Count	10	18	6	19	53	
	Expected Count	10.0	18.0	6.0	19.0	53.0	
	% within BMI Dikategorikan	18.9 %	34.0%	11.3%	35.8%	100.0 %	
	% within Divisi	100.0 %	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	

BMI Dikategorikan * Usia Dikategorikan Crosstabulation

			Usia Dikategorikan		Total
			Beresiko	Tidak Beresiko	
BMI Dikategorikan	Beresiko	Count	1	13	14
		Expected Count	.5	13.5	14.0
		% within BMI Dikategorikan	7.1%	92.9%	100.0%
		% within Usia Dikategorikan	50.0%	25.5%	26.4%
	Tidak Beresiko	Count	1	38	39
		Expected Count	1.5	37.5	39.0
		% within BMI Dikategorikan	2.6%	97.4%	100.0%
		% within Usia Dikategorikan	50.0%	74.5%	73.6%
Total	Count	2	51	53	
	Expected Count	2.0	51.0	53.0	
	% within BMI Dikategorikan	3.8%	96.2%	100.0%	
	% within Usia Dikategorikan	100.0%	100.0%	100.0%	

BMI Dikategorikan * Divisi Crosstabulation

			Divisi				Total
			Lab	Pelayanan	Marketing	SDM dan Umum	
BMI Dikategorikan	Beresiko	Count	2	5	1	6	14
		% within BMI Dikategorikan	14.3%	35.7%	7.1%	42.9%	100.0%
		% within Divisi	20.0%	27.8%	16.7%	31.6%	26.4%
	Tidak Beresiko	Count	8	13	5	13	39
		% within BMI Dikategorikan	20.5%	33.3%	12.8%	33.3%	100.0%
		% within Divisi	80.0%	72.2%	83.3%	68.4%	73.6%
Total		Count	10	18	6	19	53
		% within BMI Dikategorikan	18.9%	34.0%	11.3%	35.8%	100.0%
		% within Divisi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Usia Dikategorikan * Divisi Crosstabulation

			Divisi				Total
			Lab	Pelayanan	Marketing	SDM dan Umum	
Usia Dikategorikan	Beresiko	Count	1	0	0	1	2
		% within Usia Dikategorikan	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%
		% within Divisi	10.0%	0.0%	0.0%	5.3%	3.8%
Tidak Beresiko		Count	9	18	6	18	51
		% within Usia Dikategorikan	17.6%	35.3%	11.8%	35.3%	100.0%
		% within Divisi	90.0%	100.0%	100.0%	94.7%	96.2%
Total		Count	10	18	6	19	53
		% within Usia Dikategorikan	18.9%	34.0%	11.3%	35.8%	100.0%
		% within Divisi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Usia Dikategorikan * Divisi Crosstabulation

			Divisi				Total
			Lab	Pelayanan	Marketing	SDM dan Umum	
Usia Beresiko Dikategorikan	Count		1	0	0	1	2
	% within Usia Dikategorikan		50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	% within Divisi		10.0%	0.0%	0.0%	5.3%	3.8%
Tidak Beresiko	Count		9	18	6	18	51
	% within Usia Dikategorikan		17.6%	35.3%	11.8%	35.3%	100.0%
	% within Divisi		90.0%	100.0%	100.0%	94.7%	96.2%
Total	Count		10	18	6	19	53
	% within Usia Dikategorikan		18.9%	34.0%	11.3%	35.8%	100.0%
	% within Divisi		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Jenis Kelamin * Divisi Crosstabulation

			Divisi				Total
			Lab	Pelayan an	Marketi ng	SDM dan Umum	
Jenis Kelamin	Laki - Laki	Count	5	5	5	14	29
		% within Jenis Kelamin	17.2%	17.2%	17.2%	48.3%	100.0%
		% within Divisi	50.0%	27.8%	83.3%	73.7%	54.7%
	Perempua n	Count	5	13	1	5	24
		% within Jenis Kelamin	20.8%	54.2%	4.2%	20.8%	100.0%
		% within Divisi	50.0%	72.2%	16.7%	26.3%	45.3%
Total		Count	10	18	6	19	53
		% within Jenis Kelamin	18.9%	34.0%	11.3%	35.8%	100.0%
		% within Divisi	100.0 %	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

P1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	49	92.5	92.5	92.5
Ya	4	7.5	7.5	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Statistics

P2

N	Valid	53
	Missing	0
Mean		.32

Statistics

P3

N	Valid	53
	Missing	0
Mean		11.23

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	26	49.1	49.1	49.1
	Ya	27	50.9	50.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Statistics

P5

N	Valid	53
	Missing	0
Mean		2.42

Statistics

P6

N	Valid	53
	Missing	0
Mean		30.53

P7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	39	73.6	73.6	73.6
Ya	14	26.4	26.4	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Statistics

	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15
N Valid	53	53	53	53	53	53	53	53	53
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.26	1.45	10.19	.15	.49	8.11	.23	1.09	9.34

P10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	45	84.9	84.9	84.9
Ya	8	15.1	15.1	100.0
Total	53	100.0	100.0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	41	77.4	77.4	77.4
	Ya	12	22.6	22.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	